



# MIDDLESEX COUNTY STEM CHARTER SCHOOL

---

Estimadas Familias:

En Middlesex County STEM Charter School, sabemos que un desayuno nutritivo es la clave para un día de aprendizaje exitoso. Por eso, nos comprometemos a garantizar que cada estudiante tenga la oportunidad de comenzar la jornada escolar listo para concentrarse, participar y alcanzar sus metas.

## ¿Cuándo se sirve el desayuno?

La jornada escolar comienza a las **7:50 a. m.** y recomendamos encarecidamente a todos los estudiantes **que lleguen con suficiente tiempo para desayunar antes del inicio de la primera hora.** Llegar entre las 7:30 y las 7:40 a. m. les da tiempo para sentarse, comer y estar completamente preparados cuando suene el timbre. Los estudiantes que comen antes de la primera hora suelen sentirse más tranquilos, con más energía y mejor concentrados en sus clases.

Para los estudiantes que no puedan llegar temprano, el desayuno también estará disponible a través de nuestro **programa Desayuno Después del Timbre (BAB) hasta las 8:10 a. m.** Esto garantiza que ningún niño se quede sin comer, incluso si llegan cerca o justo después del inicio de la jornada escolar.

## ¿Qué hay en el menú?

Todos los desayunos escolares incluyen leche, fruta y cereales integrales o una opción proteica. Todos los productos cumplen con estrictas normas nutricionales, con más cereales integrales y menos azúcar, sodio y grasas saturadas que los productos comerciales habituales. Nuestros menús se pueden encontrar en: [School Menus](#).

## Por qué es importante llegar temprano:

Aunque BAB garantiza el acceso, llegar temprano ofrece a los estudiantes la mejor experiencia. Pueden comer tranquilos, socializar con sus compañeros y, aun así, comenzar la primera hora con todas las ganas de aprender. Anime a su hijo/a a incorporar la llegada temprana a su rutina diaria; es un gesto sencillo que marca una gran diferencia.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Departamento de Servicio de Alimentos al [mealservice@middlesexcharter.org](mailto:mealservice@middlesexcharter.org).

Atentamente,

**Sara Meyer**, Coordinadora de Servicio de Alimentos